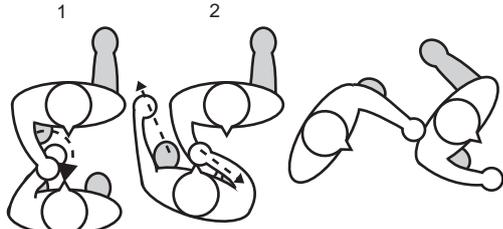


護身術 1-6(前面 A)

1番

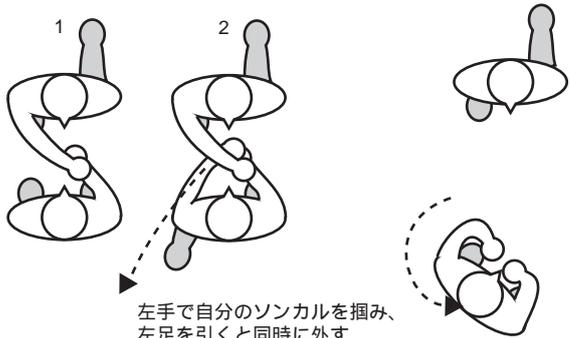
手首を外側から掴まれた時



手のひらを自分に向け、胸の高さまで上げる
右手で相手の手首をつかんで引き付け、左手足を前方へ移動し外す。

2番

手首を内側から掴まれた時



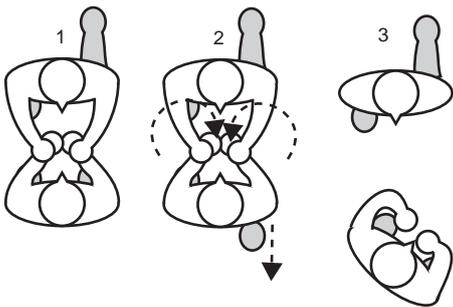
左手で自分のソノカルを掴み、左足を引くと同時に外す。

さらに反転して距離をとり、構える。

3番

両手首を両手で掴まれた時

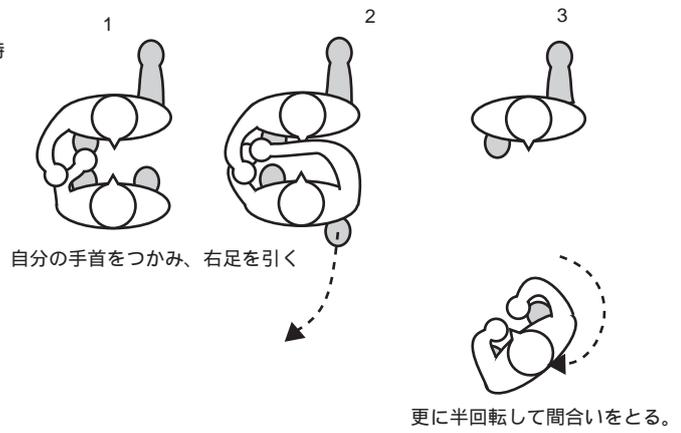
両手を外側から高く上げ、右足を半歩下げると同時に手のひらを外側に向け、相手の両手の内側にしゃがみながら落とす。



立ち上がりながら相手胸を押し、間合いをとって構える。

4番

肘を掴まれた時

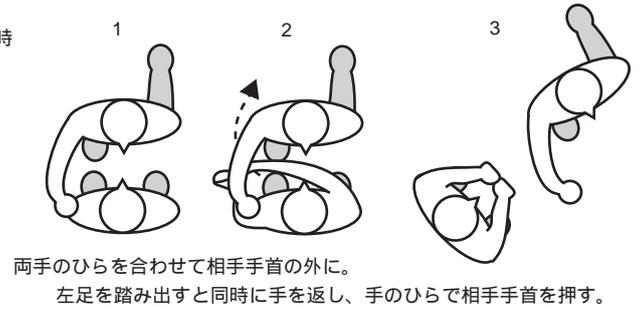


自分の手首をつかみ、右足を引く

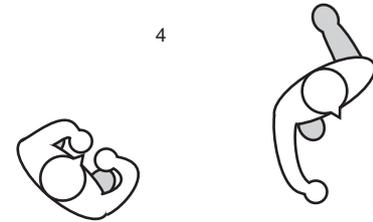
更に半回転して間合いをとる。

5番

肩を掴まれた時



両手のひらを合わせて相手手首の外に。
左足を踏み出すと同時に手を返し、手のひらで相手手首を押し。

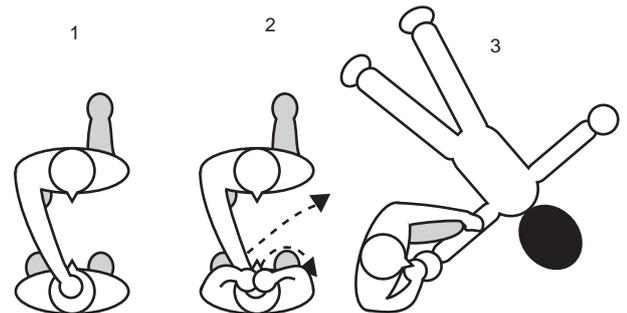


間合いをとる。

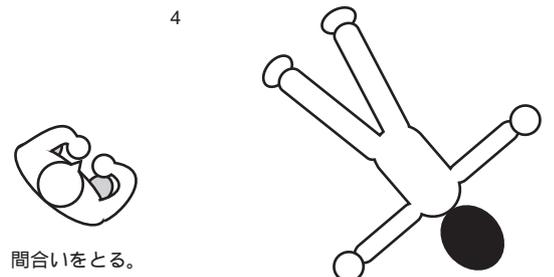
相手の腕を左膝で固定し、左手手刀で肘の上の急所を、右手で手首を極める。

6番

髪を掴まれた時



両手で相手の手首をロックし、左足を右前に踏み出し制圧。



間合いをとる。