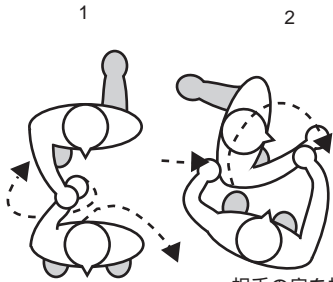


護身術 1-6(背面A)

1番

背後から手首を外側から掴まれた時

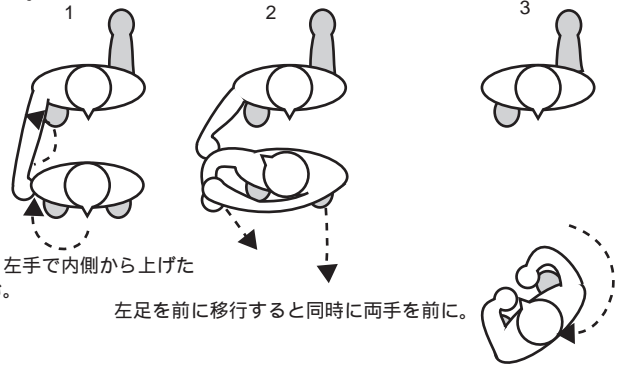


右手を大きく振り上げ、相手手首を掴みながら振り返る

相手の肩を押し、間合いをとり構える。

4番

背後から肘を掴まれた時



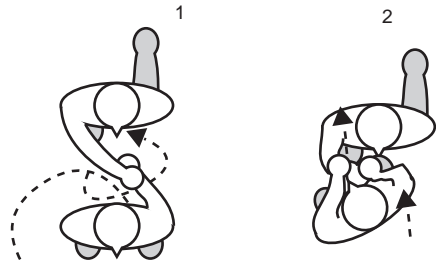
右から振り返り、左手で内側から上げた自分の手首を掴む。

左足を前に移行すると同時に両手を前に。

更に半回転して間合いをとる。

2番

背後から手首を内側から掴まれた時

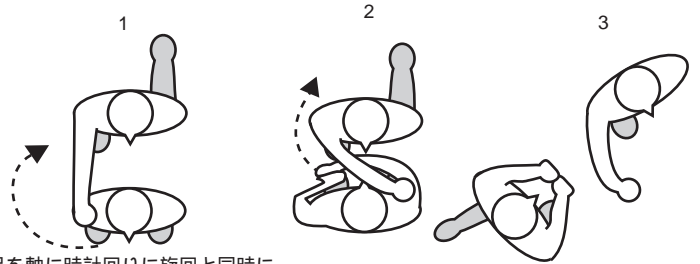


右足を軸に旋回しながら腕を大きく振り上げる。

更に右足を踏み込み両手で手首を掴み、後方に押し込む。

5番

背後から肩を掴まれた時

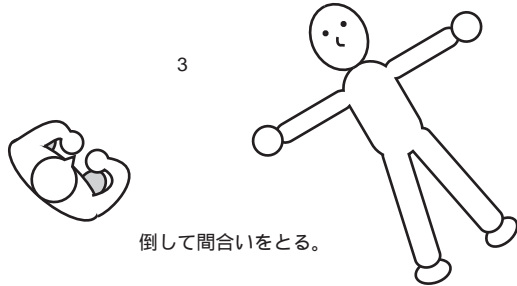


左足を軸に時計回りに旋回と同時に、両手のひらを合わせて相手手首の外に。

左足を踏み出し、コンヌソギに移行すると同時に手を返し、手のひらで相手手首を押し。



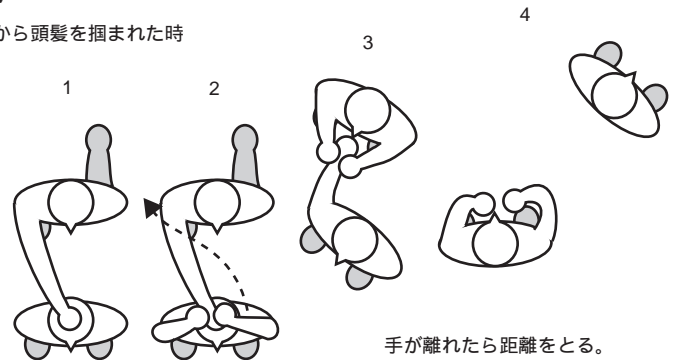
間合いをとる。



倒して間合いをとる。

6番

背後から頭髪を掴まれた時

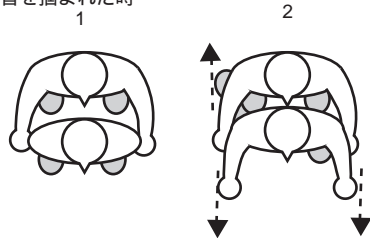


手が離れたら距離をとる。

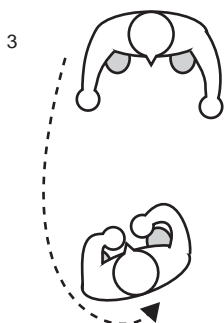
相手の右手を両手で掴みおじぎをしながら旋回すると同時に左足を斜め後方に引く。

3番

背後から両手首を掴まれた時



コンヌソギで体を密着させ右足を後退すると同時に両手を前に出し、外す。



反転して距離をとり、構える。