

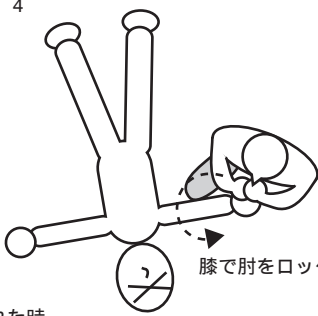
# 護身術 7-12( 前面 B)

## 7番 首を両手で絞められた時



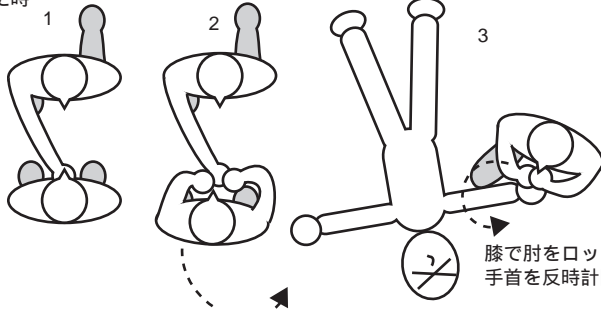
左手で相手右手を掴み、右足を踏み込んで、ソックッカバンダルソんで喉を突く

左足を前進して相手肘を曲げさせ、おじぎをしながら左足を反時計回り回転



膝で肘をロックし、手首を反時計回りに極める。

## 8番 襟を掴まれた時

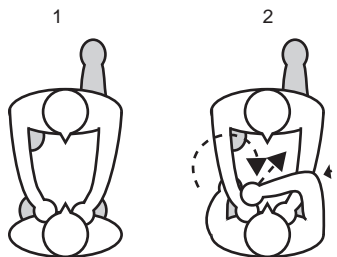


両手でロックし、おじぎをしながら左足を大きく反時計回りに旋回

膝で肘をロックし、手首を反時計回りに極める。

## 9番

両手で襟を掴まれた時

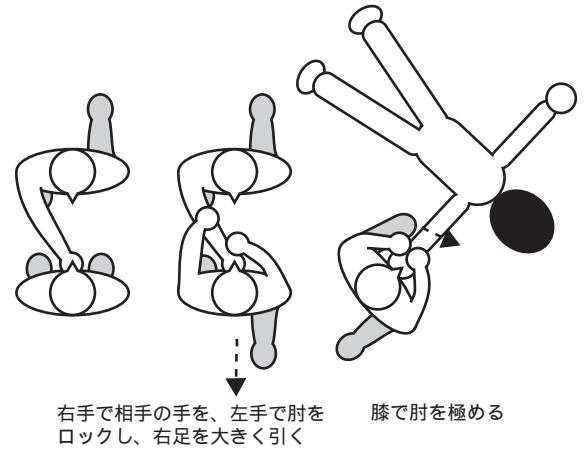


肘を持ち上げると同時に曲げさせると同時に左足を右斜め前に

相手の腕を左膝で固定し、左手手刀で肘の上の急所を、右手で手首を極める。

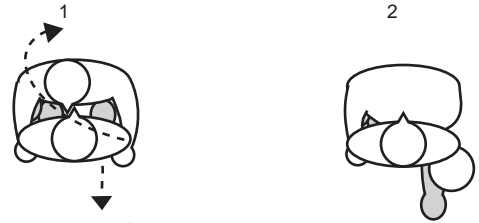


## 10番 帯を掴まれた時



右手で相手の手を、左手で肘をロックし、右足を大きく引く  
膝で肘を極める

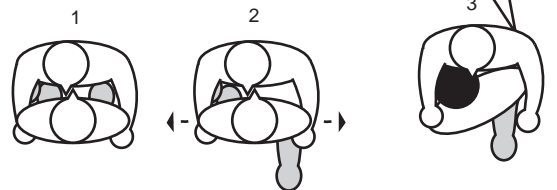
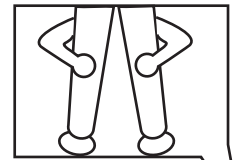
## 11番 腰に抱き付かれた時 (両腕自由)



右足を引きコンヌソギを移行しながら上体を反らせ、フロントチョークで絞める  
右腕を相手後頭部にまわす

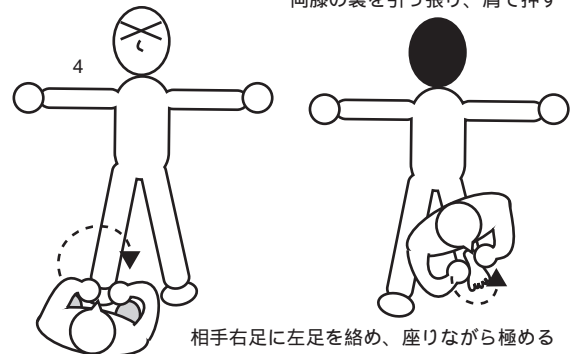
## 12番

腕の上から抱きつかれた時



両肘を外に広げ、右足を引いてしゃがむ

両膝の裏を引っ張り、肩で押す



相手右足を左足を絡め、座りながら極める  
相手右足を掴み左足でまたぎ、ひっくり返す