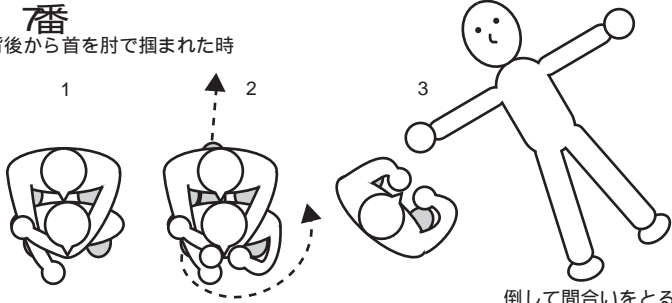


護身術 7-12(背面A)

7番

背後から首を肘で掴まれた時

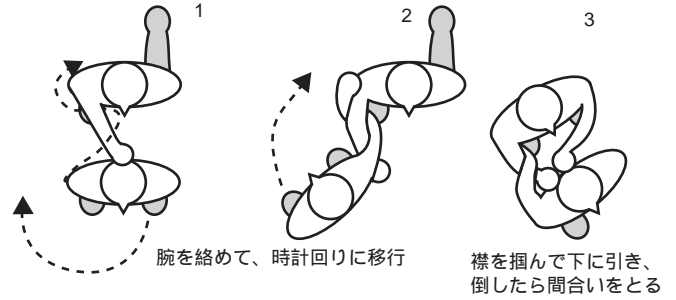


両手で相手肘を引き、顎を入れて気道を確保した後、右足を相手の足の間に入れ、しゃがんで反時計回りに投げる。

倒して間合いをとる。

10番

背後から帯を掴まれた時

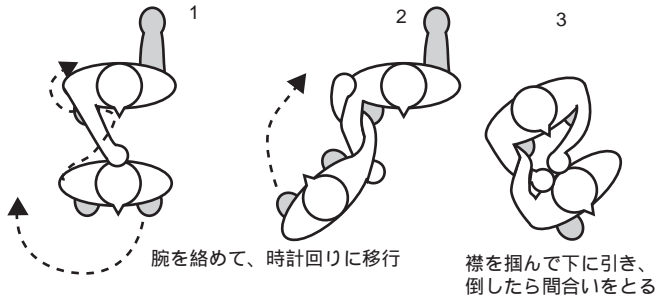


腕を絡めて、時計回りに移行

襟を掴んで下に引き、倒したら間合いをとる

8番

背後から襟を掴まれた時

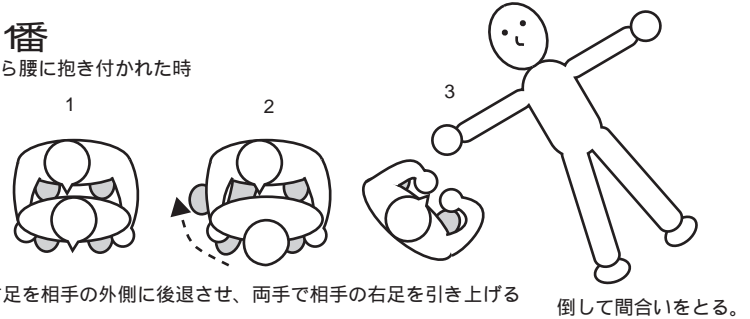


腕を絡めて、時計回りに移行

襟を掴んで下に引き、倒したら間合いをとる

11番

背後から腰に抱き付かれた時

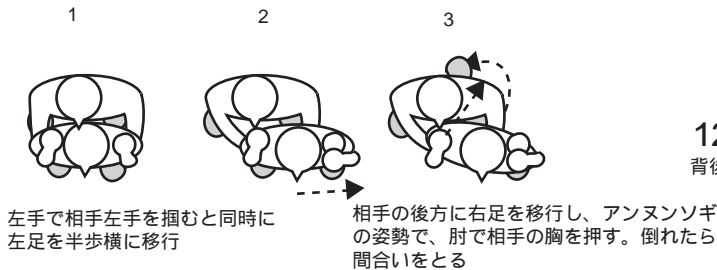


右足を相手の外側に後退させ、両手で相手の右足を引き上げる

倒して間合いをとる。

9番

羽交い絞めされた時

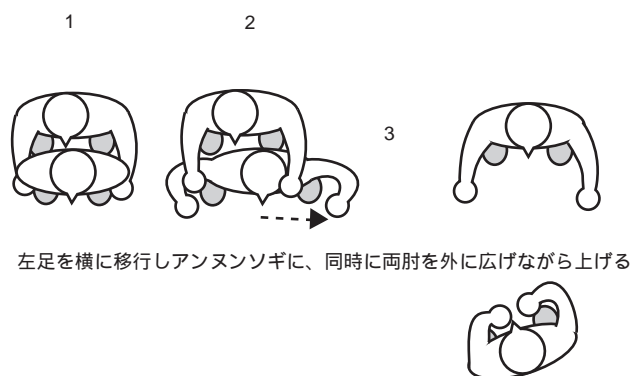


左手で相手左手を掴むと同時に左足を半歩横に移行

相手の後方に右足を移行し、アンヌンソギの姿勢で、肘で相手の胸を押し。倒れたら間合いをとる

12番

背後から腕の上から腰に抱き付かれた時



左足を横に移行しアンヌンソギに、同時に両肘を外に広げながら上げる

反転して距離をとり、構える。