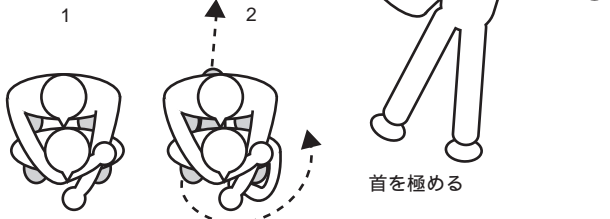


護身術 7-12(背面B)

7番

背後から右手で首を肘で掴まれた時



両手で相手肘を引き、顎を入れて気道を確認した後、右足を相手の足の間に、しゃがんで反時計回りに投げる。

10番

背後から帯を掴まれた時



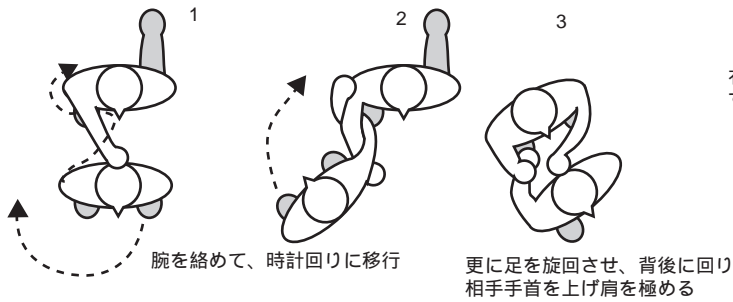
左手で相手右手を抱え、右足を相手右足にかけ、右手で顎を押して倒す

右足を軸に左足を反時計回りに回転すると同時に左手で相手右手を抱える。

首を極める

8番

背後から襟を掴まれた時

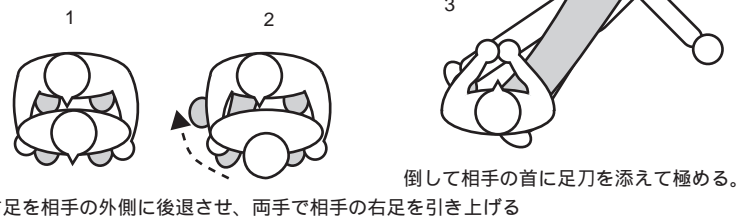


腕を絡めて、時計回りに移行

更に足を回転させ、背後に回り相手手首を上げ肩を極める

11番

背後から腰に抱き付かれた時

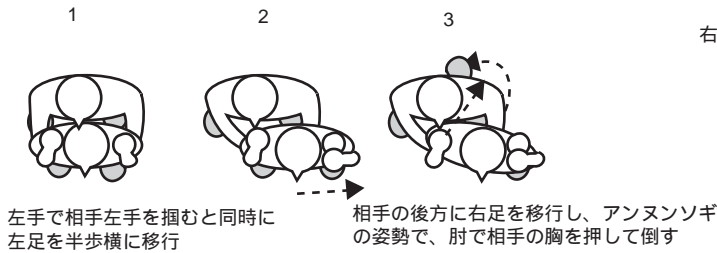


右足を相手の外側に後退させ、両手で相手の右足を引き上げる

倒して相手の首に足刀を添えて極める。

9番

羽交い絞めされた時

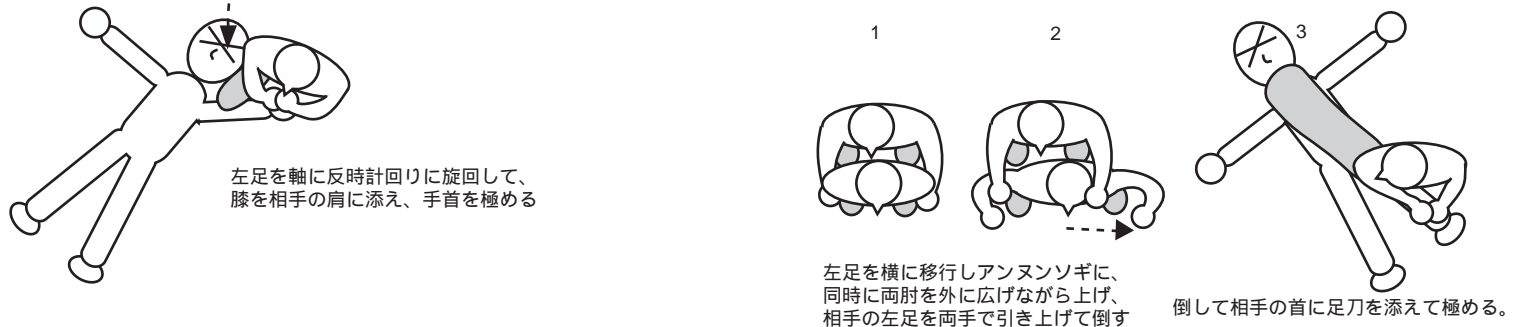


左手で相手左手を掴むと同時に左足を半歩横に移行

相手の後方に右足を移行し、アンヌンソギの姿勢で、肘で相手の胸を押して倒す

12番

背後から腕の上から腰に抱き付かれた時



左足を軸に反時計回りに回転して、膝を相手の肩に添え、手首を極める

左足を横に移行しアンヌンソギに、同時に両肘を外に広げながら上げ、相手の左足を両手で引き上げて倒す

倒して相手の首に足刀を添えて極める。